

Massage 5 CONTINENTS



Le massage des 5 continents est un traitement associant l'énergie du Reiki (et/ou du magnétisme) et de différents types de massage comme le lomi-lomi hawaïen, le Californien, le suédois, le Tuina, l'acupressure ou encore l'Ayurvédique et tout ceci combiné avec des huiles essentielles spécifiques.

Ce massage se déroule en deux temps. La première partie à des vertus de désintoxication du corps. Ces mouvements particuliers donnent l'opportunité de se débarrasser de ce qui nous encombre dans le corps, que ce soit sur le plan physique, mental ou émotionnel. La deuxième partie est spécifique pour le lâcher prise, la relaxation et l'unification. Un moment unique pour vous reconnecter avec votre Être profond, votre Âme mais surtout une connexion avec son corps. Ce massage vous apportera une belle harmonie avec vous-même et une détente profonde ainsi vos énergies seront libres de circuler harmonieusement.

Les deux huiles de massages utilisées – spécifiques à ce massage – sont composées d'huiles végétales différentes et d'une vingtaine d'huiles essentielles qui s'activeront avec délicatesse et bonheur. Elles vont continuer d'agir en profondeur en apportant détente et lâcher-prise. Ce massage convient très bien aux personnes nerveuses, stressées, qui ont besoin de retrouver une connexion avec leur « Moi » intérieur

BIENFAITS DU MASSAGE

- Apporte détente et lâcher-prise
- Libère les toxines
- Fait circuler l'énergie dans le corps
- Renforce le système immunitaire
- Soulage les tensions musculaires et nerveuses
- Harmonise le corps et l'Esprit

CONTRE-INDICATIONS

- Les femmes enceintes ou qui allaitent
- Les personnes épileptiques
- Les personnes ayant un pacemaker
- Les personnes atteintes d'un cancer
- Les personnes suivant un traitement homéopathique fort
- Les personnes ayant une tension élevée

Durée: 1h15

Prix: 100.-

Séverine Granger Berthoud
079 350 35 45

Centre VALORINE
Rue de Venise 3C
CH – 1870 Monthey
www.valorine.ch