



Massage

de la FEMME ENCEINTE

le massage prénatal de la maman et du bébé

Ce massage peut être aussi appelé "massage prénatal", il a comme but de soulager les futures mamans des désagréments de la grossesse comme les crampes, le gonflement des pieds et des mains, des jambes lourdes, des douleurs lombaires et dorsales en général, la fatigue et le stress.

Durant une grossesse, le corps change et le mental aussi. Les hormones bouleversent les habitudes et irritabilité, fatigue, baisse de moral et d'énergie surviennent. C'est là que ce massage prénatal intervient puisque le corps de la femme enceinte est massé avec délicatesse et douceur dans le but d'apaiser.

Ce massage prend aussi beaucoup en compte bébé à venir. Il se retrouve au centre des attentions. On lui montre avant même sa naissance qu'il est aimé, choyé et attendu. Il se sentira bercé et caressé par la tendresse des gestes à son égard.

Masser une femme enceinte c'est un moment de pur bonheur pour eux deux. Ils apprécieront ce sentiment de bien-être mutuellement partagé et ressenti.

Durée: 1h15

Prix: 100.-

Séverine Granger Berthoud
079 350 35 45

Centre VALORINE
Rue de Venise 3C
CH – 1870 Monthey
www.valorine.ch