



Massage aux pierres chaudes

Les pierres volcaniques viennent du plus profond de la terre. Elles ont été polies durant des siècles par les caresses de la mer. Elles ont gardé la mémoire du feu et de l'énergie de Mère Terre.

Ces cadeaux de la nature vont être chauffés dans un bain-marie à la température idéale de chaque personne selon le questionnaire santé. Une fois cela fait, je pratique le massage tout en disposant les pierres sur votre dos en fonction de votre morphologie.

Selon les personnes, elles seront disposées à certains endroits clés comme sur le devant de corps, les épaules ou encore la nuque. Ainsi le corps va être chauffé par les pierres préalablement enduites d'huile ou bien directement appliqués sur le corps.

Ensuite, je vous les fais glisser tout le long du corps, des pieds à la tête et lentement pour ainsi soulager les muscles.

BIENFAITS DE CE MASSAGE

Réduit le stress et les tensions et apporte relaxation en profondeur ce qui facilite le sommeil. Il favorise la circulation sanguine et lymphatique et aide à l'élimination des toxines. Ce massage est aussi idéal pour soulager les contractures musculaires et autres douleurs diverses. Et comme tout massage, il adoucit et assouplit la peau

LES SENSATIONS

C'est un véritable voyage auquel vous êtes invité. Des sensations incroyables avec un lâcher-prise total. La chaleur vous emmène dans un pays rassurant où vous êtes en confiance et totalement décontracté. Les effets de ce type de massage sont variés et peuvent durer quelques jours.

CONTRE INDICATION

Femme enceinte - Personne diabétique - Personne avec problème cardiaque sévère - Personne épileptique - Personne avec maladie infectieuse - Personne avec problème circulatoire (varice, phlébite,...) - Personne avec faiblesse immunitaire (cancer, sida, maladie auto-immunes,...)

Durée: 1h45

Prix: 140.-

Séverine Granger Berthoud
079 350 35 45

Centre VALORINE
Rue de Venise 3C
CH – 1870 Monthey
www.valorine.ch