

The background of the page features a warm, soft-focus image of a spa setting. On the left, three dark, smooth stones are stacked vertically. In the center and right, there are wooden shelves holding several glass bottles, some containing amber-colored liquids, likely essential oils or massage oils. The overall atmosphere is calm and relaxing.

Massage PIJAT

Ce massage était réservé autrefois aux seigneurs indonésiens afin de leurs faciliter une prise de décision importante.

« Pijat » signifiant massage en indonésien, c'est un massage traditionnel qui vise au relâchement complet de l'être, tant physique, psychique que spirituel. Une véritable merveille de 2h00 qui commence par un bain de pieds et qui finit par un massage du cuir chevelu et des mains.

Entre deux, votre corps est «chouchouté» dans sa totalité.

Le massage Pijat est aussi conseillé pour

- Combattre les douleurs ostéo-articulaires et neuro-musculaires
- Prévenir et apaiser les courbatures en général (après un effort physique)
- Dénouer les tensions et les nœuds
- Relaxer en profondeur le flux énergétique
- Harmoniser la pression sanguine
- Régulariser le pouls, la température du corps et la fréquence respiratoire
- Combattre les douleurs dorsales, les tension au niveau du trapèze, ainsi que le stress et les migraines
- Améliorer le tonus cutané et diminuer la cellulite

Durée: 2h15

Prix: 130.-

Séverine Granger Berthoud

079 350 35 45

www.berthoud.info

Centre VALORINE

Rue de Venise 3C

CH – 1870 Monthey

www.valorine.ch