

Massage énergétique aux pierres et huiles essentielles

Ce massage se pratique de la tête aux pieds avec un macérât de plantes additionné d'huiles essentielles.

De plus, des pierres de soin minutieusement choisies ont été trempées dans ces huiles. Les résultats obtenus sont saisissants car ces huiles, de confection personnelle, redonnent ensuite toutes leurs énergies lors du massage.

Durée: 1h30 - Prix: 130.-

Massage Enfant

Et pourquoi les enfants n'auraient pas leur massage?

Les enfants ont aussi besoin de détente et de lâcher le mental. Et de montrer à son enfant que l'on pense à lui, à son bien-être est un magnifique geste d'Amour. De 4 à 18 ans.

Durée: 1h - Prix: 80.-

Massage de la femme enceinte

La femme enceinte est dans un état d'esprit différent des autres jours. C'est pourquoi ce massage lui est destiné.

Non seulement la future maman est le centre de toutes les attentions, mais le bébé également. Ce dernier sentira, avant même sa naissance, que l'on prend déjà soin de lui et qu'il est attendu et bienvenu. Ce massage est une communion entre la maman et le futur bébé.

ATTENTION:

- L'accord du gynécologue est obligatoire
- Pas avant la 12ème semaine de grossesse

Durée: 1h15 - Prix: 110.-

Reiki Usui

Le Reiki est une technique de soin naturel d'approche purement énergétique et d'inspiration spirituelle.

Le soin est prodigué par imposition des mains sur la personne habillée. Il a pour but d'améliorer la qualité de vie du patient. Par le biais du Reiki, l'énergie qui est donnée par le praticien va avoir un impact sur les plans physique, psychique et émotionnel. Le Reiki détend, relaxe, fortifie le corps et l'esprit, favorise l'auto-guérison, soulage les douleurs chroniques, renforce le système immunitaire, dissout les blocages et équilibre les chakras.

Durée: 1h15 - Prix: 90.-

Massage Relaxant aux huiles essentielles

Le massage relaxant est vraiment un massage de détente pure. Il apporte bien-être et apaisement.

Il est réalisé avec des huiles végétales chaudes additionnées d'huiles essentielles que la personne a sélectionnées « au hasard ». C'est un massage simple mais toujours très apprécié. Adapté à toutes et à tous, il vous offre un moment privilégié, un moment pour vous, un moment où le temps s'arrête.

Durée: 1h30 - Prix: 110.-

**Séverine
Granger Berthoud**

CENTRE VALORINE

severine@berthoud.info
www.valorine.ch - www.berthoud.info
Rue de Venise 3C - 1870 Monthey

☎ +41 79 350 35 45

Et si votre bien-être était un moment pour vous?



Séverine Granger Berthoud
Reiki - Massages - Aromathérapie



Massage PIJAT

Une véritable merveille de 2h00 qui commence par un bain de pieds et qui finit par un massage du cuir chevelu et des mains. Entre les deux, votre corps est chouchouté dans sa totalité.

Le massage Pijat est aussi conseillé pour:

- combattre les douleurs ostéo-articulaires et neuromusculaires
- prévenir et apaiser les courbatures en général (après un effort physique)
- dénouer les tensions et les noeuds
- relaxer en profondeur le flux énergétique
- harmoniser la pression sanguine
- régulariser le pouls, la température du corps et la fréquence respiratoire
- combattre les douleurs dorsales, les tensions au niveau du trapèze, ainsi que le stress et les migraines
- améliorer le tonus cutané et diminuer la cellulite

Durée: 2h00 - Prix: 130.-

Massage Lemniscat

Ce massage est pratiqué sur tout le corps par des mouvements rythmés (en 8, symbole de l'infini).

Les bienfaits de ce massage sont notamment:

- activation de la circulation sanguine, musculaire et du système lymphatique
- renforcement des défenses immunitaires
- relâchement des contractures musculaires
- diminution du stress et de l'anxiété

Durée: 1h15 - Prix: 110.-

Massage aux pierres chaudes

Ce massage est fait avec des pierres volcaniques, venant du plus profond de la terre et polies par les caresses de la mer. Elles ont gardé la mémoire du feu et l'énergie de mère terre.

Le massage aux pierres chaudes:

- réduit le stress et les tensions
- apporte relaxation en profondeur
- favorise la circulation sanguine et lymphatique
- aide à l'élimination des toxines
- facilite le sommeil
- adoucit et assouplit la peau
- soulage les contractures musculaires et diverses autres douleurs

Ce massage vous invite à découvrir des sensations incroyables et ressentir un total lâcher-prise.

Durée: 1h45 - Prix: 140.-

Massage BREUSS

Le massage Breuss est un massage énergétique de la colonne vertébrale. C'est une action douce sur cette partie du corps avec de l'huile de Millepertuis confectionnée par mes soins, additionnée d'huiles essentielles anti-inflammatoires.

Il s'agit d'un massage à action profonde qui va avoir une répercussion sur la qualité du sommeil, la digestion et le système cardio-vasculaire mais aussi sur le psychique et l'émotionnel qui vont être ré-équilibrés.

Ce massage est conseillé pour:

- se relaxer profondément
- réduire stress et anxiété
- soulager les tensions musculaires
- hydrater la peau
- améliorer la circulation sanguine
- renforcer le système immunitaire

Durée: 1h15 - Prix: 110.-

Massage Abhyanga

C'est un massage qui fait partie intégrante de la médecine indienne Ayurvédique. Il est complet car on masse le corps dans sa totalité avec de l'huile chaude.

A la fois doux et tonique, relaxant et énergétique, il est idéal pour équilibrer les Tridosha, c'est-à-dire les 3 principes (dosha) présents dans toute forme de vie.

Il traite les douleurs physiques afin de:

- stimuler la circulation sanguine, artérielle et lymphatique
- calmer le système nerveux
- améliorer le système de digestion et ainsi favoriser l'élimination
- améliorer la souplesse et la résistance physique

Quant aux bienfaits psychologiques et spirituels, ce massage Abhyanga permet:

- d'améliorer l'harmonie intellectuelle

Durée: 1h30 - Prix: 110.-

Massage 5 continents

Le massage des 5 continents est un traitement associant l'énergie du Reiki (et/ou du magnétisme) et de différents types de massages.

Il se déroule en deux temps:

- La première partie a des vertus de désintoxication du corps.
- La deuxième partie est spécifique pour le lâcher prise, la relaxation et l'unification.

Ce massage convient très bien aux personnes nerveuses, stressées, qui ont besoin de retrouver une connexion avec leur « Moi » intérieur.

Durée: 1h15 - Prix: 110.-



Visualisez
mes massages
en ligne

